



## CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA. FRUITES

La terra és sàvia i ens dona allò que necessitem. Si vivim en un país fred, donarà aliments d'alt valor nutritiu. Si, com és el nostre cas, habitem un clima amable, a l'hivern donarà llegums i hortalisses per fer guisats de cullera i, a l'estiu, verdures i fruits lleugers amb un alt contingut d'aigua, que ens refresquen. Si hi ha un moment per a cada cosa i una cosa per a cada moment, també hi ha una verdura per a cada lloc i època i un indret i temporada per a cada verdura. Al Maresme funciona així:

|               | GENER | FEBRER | MARÇ | ABRIL | MAIG | JUNY | JULIOL | AGOST | SETEMBRE | OCTUBRE | NOVEMBRE | DESEMBRE |
|---------------|-------|--------|------|-------|------|------|--------|-------|----------|---------|----------|----------|
| ALBERCOC      |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| ALVOCAT       |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| ARANGES       |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| CIRERES       |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| CODONY        |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| FIGUES        |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| LLIMONA       |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| MADUIXOT      |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| MANDARINA     |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| MELÓ          |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| NECTARINA     |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| NESPRE        |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| PARAGUAIÀ     |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| PERA          |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| PLÀTAN        |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| POMA          |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| PRÉSSEC AIGUA |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| PRÉSSEC VINYA |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| PRUNES        |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| RAÏM          |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| SÍNDRIA       |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
| TARONJA       |       |        |      |       |      |      |        |       |          |         |          |          |
|               | GENER | FEBRER | MARÇ | ABRIL | MAIG | JUNY | JULIOL | AGOST | SETEMBRE | OCTUBRE | NOVEMBRE | DESEMBRE |